

## INTENZIVNÍ SKUPINOVÝ SEBEZKUŠENOSTNÍ KURZ S VÝTVARNÝM PŘESAHEM

### O KURZU

*Rádi byste si dopřáli intenzivní čas jen pro sebe?  
Rádi byste porozuměli víc sami sobě? Máte přání  
vytvořit nějaký obraz či objekt? Nebo jen  
obyčejnou chuť se zaradovat, přijít na jiné  
myšlenky?*

Srdečně Vás zveme na intenzivní  
sebezkušenostní kurz, který bude probíhat  
v komorní skupině lidí.

Je to výjimečná příležitost účastnit se nové  
interaktivní metody sebepoznání, objevit  
arozvíjet svůj tvořivý potenciál  
prostřednictvím využití autorské sady  
projektivních koláží. Vkurzu si můžete  
odpovědět na otázky, které Vás trápí nebo si jen  
tak svobodně tvořit. Hledat svůj skrytý potenciál  
atvořivě jej uplatnit.

**Způsob práce:** Během setkání se pracuje  
především s originální sadou projektivních koláží  
a s rozmanitými výtvarnými technikami, které  
reagují na vzniklou situaci a potřebu.

### ORGANIZACE

**Frekvence:** 1x za měsíc  
– v sobotu od 9 do 18 hodin

**Termíny v roce 2015:**

28. února  
11. dubna  
23. května  
27. června

**Cena:** 4 000 Kč (4 setkání)

**Počet účastníků:**

max. 10 ve skupině

**Místo:**

PoPolí – terapeutické  
a rozvojové centrum,  
Elišova 21  
Praha 6  
2. patro

**Informace a přihlášení:**

776 688 922  
popoli@popoli.cz  
www.popoli.cz

IVA  
OUHRAB  
KOVA

**IVA OUHRABKOVÁ**

TERAPEUTKA  
VÝTVARNICE  
LEKTORKA



Absolventka výcviku v psychodynamicky a hlubinně  
orientované psychoterapii SUR s arteterapeutickým  
zaměřením, akreditovaného kurzu artefletiky a  
arteterapie a dalších kurzů. Aktuálně je ve výcviku  
somatické psychoterapie biosyntézy.

Iva je také sochařka, keramička, oděvní návrhářka a  
designérka interiéru. Nyní se věnuje kromě  
psychoterapeutické práce také volné tvorbě a hojně  
vystavuje doma i v zahraničí. Žije na kopci v domku s  
divokou zahradou a ateliérem (už jen s jednou ze tří  
dcer) s Johankou a psem Mášou.

V současnosti pracuje jako arteterapeutka v libereckém  
Diagnostickém ústavu a výtvarná lektorka v MŠ  
Klášteří v Liberci. Zároveň nabízí ve svém ateliéru  
arteterapeutické kurzy pro děti i dospělé.